

Gestion de projet



Communication



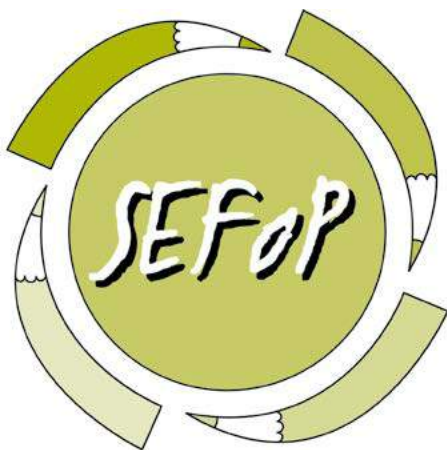
Gestion de groupe



Outils d'animation



Informatique & médias



Service d'Education
et de Formation
Populaire
ASBL

Service d'Education Permanente
Acteur de cohésion sociale

Catalogue de FORMATIONS 2016



Sommaire

Le SEFoP... en quelques mots	page 3
Les services formatifs du SEFoP	pages 4-5
Faire appel au SEFoP	page 6
Méthodologie générale des formations	page 7
Programme de formation 2016	pages 8-24
Vue d'ensemble des formations	<i>au centre, détachable</i>
Trois exemples de parcours de formation	pages 25-27
Tarifs de nos services	page 28
Intéressé par le tarif réduit?	page 29
Devenez adhérent au SEFoP!	page 30
Conditions générales d'inscription	pages 31-33
Contacts	page 34
Talon d'inscription	page 35



Le SEFoP... en quelques mots

Constitué en asbl en l'an 2000, le Service d'Éducation et de Formation Populaire (SEFoP) est né de la rencontre de citoyens et de professionnels de l'éducation soucieux de soutenir le travail de terrain en milieu populaire. S'inscrivant dans des visées d'**Éducation Permanente** et de **Cohésion sociale**, il développe des dynamiques d'**égalité des chances**.

Pour cela, il met en place des **animations** et crée des **équipes de réflexion et d'action** qui permettent à chacun, particulièrement aux personnes issues du milieu populaire, de vivre une citoyenneté active, critique, responsable et solidaire par la prise de responsabilités dans leurs lieux de vie et dans la société.

De plus, il met sur pied un programme de **formation**, à destination de tous les **acteurs socioculturels** (professionnels ou non), notamment ceux qui développent leurs projets en milieu populaire : animateurs sociaux et culturels, travailleurs associatifs, formateurs, volontaires, citoyens engagés, etc.

Le SEFoP a également une équipe de formateurs qui se déplace **sur demande**, pour des **formations** sur des thématiques du catalogue ou sur des demandes plus spécifiques mais aussi pour de la **supervision**. Des rencontres d'**échanges de pratiques** ainsi que de construction de **parcours de formation** (job coaching) peuvent également être organisées à la demande.

Enfin, il développe des **outils pédagogiques** de soutien à l'animation et à la formation.

Parce qu'une réelle égalité des chances n'est pas possible sans
une juste émancipation.

Parce qu'une émancipation véritable ne peut advenir sans
une citoyenneté assumée.



Les services formatifs du SEFoP...

Services à notre initiative...

Cette année au SEFoP, nous continuons à proposer des **formations programmées à notre initiative**. Pour connaître l'ensemble des dates, vous pouvez consulter le feuillet central.

De plus, il arrive qu'au cours de l'année nous décidions de programmer certaines de nos formations dans d'autres lieux (Liège, Charleroi, Mons, Libramont, Tournai...). **Soyez donc attentifs à vos mails et courriers !**

La formation n'est pas programmée ou les dates ne vous conviennent pas ? Il vous suffit de réunir huit personnes de votre institution ou de demander à vous inscrire sur nos **listes d'attente**. A partir de huit inscriptions, les dates seront fixées en concertation avec les personnes à l'origine de la demande et la formation programmée à Bruxelles.

Pour vous inscrire, il suffit de nous renvoyer le **talon d'inscription** complété et signé. Nous vous ferons parvenir par courrier votre confirmation d'inscription avec le lieu et le plan d'accès. La déclaration de créance sera adressée au trésorier de votre institution.

Services à votre demande...

Vous organisez une formation et vous êtes à la recherche du formateur qui a les compétences nécessaires pour l'animer ? Faites appel à nous et **choisissez le module** qui vous convient dans notre catalogue ainsi que le lieu et la date ! Pour des **formations** sur les thématiques de notre catalogue mais **adaptées aux besoins de votre institution**, vous pouvez faire appel au SEFoP qui interviendra alors comme organisme de formation extérieur.

Job coaching, accompagnement pédagogique, supervision et échanges de pratiques : le SEFoP propose à nouveau cette année l'ensemble de ces services à la demande. N'hésitez pas à nous contacter ! Nous vous rencontrerons ou vous ferons parvenir un questionnaire d'exploration de la demande afin de vous proposer par la suite une offre répondant au plus près à vos attentes.

Le **job coaching** assure l'accompagnement professionnel d'un travailleur par rapport aux exigences d'une nouvelle fonction. Cet accompagnement s'effectue via la réalisation et la mise en œuvre d'un plan de formation établi notamment sur base d'un bilan de compétences. À ce titre, nous construisons ensemble votre **parcours de formation**, à



l'image des trois proposés p. 26-27.

L'**accompagnement pédagogique** consiste à vous soutenir dans la conception, la structuration, la réalisation et/ou l'évaluation de votre programme de formation, d'animation ou d'éducation.

La **supervision** consiste, elle, en un processus d'accompagnement d'une personne (**supervision individuelle**) ou d'une équipe (**supervision collective**) en fonction d'objectifs et d'un contrat pédagogique établis clairement entre le superviseur et les personnes concernées. Cette démarche a pour but, à partir des situations concrètes amenées par les participants, de faciliter l'émergence de pistes d'amélioration et d'innovation par rapport à leur travail. La supervision collective touche à plusieurs aspects qui peuvent s'entrecroiser : la « **supervision institutionnelle** » interroge les rapports entre les travailleurs et le fonctionnement de l'institution ; la « **supervision clinique** » se centre sur les problèmes des usagers et les relations entre ceux-ci et les travailleurs ; l'« **accompagnement d'équipe** » permet de comprendre et d'améliorer la collaboration entre les membres d'une équipe et l'« **accompagnement de projet** » concerne, par exemple, l'aide apportée à l'évaluation ou à la mise en place de modèles d'intervention auprès des usagers.

Et s'il vous prend l'excellente envie de vous réunir pour mettre en commun observations, réflexions, interrogations sur un thème, **des journées d'échanges de pratiques**, animées et coordonnées par nos formateurs, sont organisables à votre convenance.

Les tarifs de l'ensemble de nos services sont détaillés p. 28-29.

Faire appel au SEFoP...

... c'est simple...

Pour commencer, vous prenez contact avec le SEFoP pour nous exposer votre demande. Tous les moyens sont bons : courrier, mail, appel téléphonique...

L'équipe pédagogique vous fait alors parvenir un questionnaire pour vous aider à préciser ce que vous recherchez et répondre au plus près à vos attentes.

Quand vous l'avez renvoyé complété au SEFoP, nous établissons un devis à votre intention. En cas de question ou de demande particulière, une rencontre peut être programmée dans nos bureaux. Une fois que la proposition vous agrée, le SEFoP rédige une convention de partenariat.

... et « gratuit » ?!

Vous pouvez recevoir des subsides pour faire appel au SEFoP ! Une des pistes possibles est l'Association Paritaire pour l'Emploi et la Formation (APEF). Elle « *regroupe les organisations d'employeurs et de travailleurs siégeant dans les fonds de sécurité d'existence du secteur non marchand (...), afin de coordonner et d'amplifier leurs actions, notamment dans le domaine de la formation* » (extrait de www.apefasbl.org).

Parmi les différents services que l'APEF met en place, on trouve le Fonds Social du Secteur Socioculturel & Sportif (Fonds 4S). Celui-ci émet de manière continue des appels à projets de formation à destination des travailleurs du secteur socioculturel. Par exemple, un subside peut vous être octroyé pour un soutien à un projet spécifique de formation (jusqu'à 5.000 €) ou pour une supervision collective (jusqu'à 2.000 €). Certaines formations courtes sont également prises en charge par le fonds à hauteur de 80 € par jour.

Besoin de conseils pour remplir les dossiers de demande de subsides ? Le SEFoP vous aide à la rédaction des projets. Pour en savoir plus, contactez-nous.

Notre organisme fait partie des opérateurs de formation régulièrement proposés par diverses associations qui obtiennent ainsi des subsides auprès du Fonds. Alors... pourquoi pas vous ?



Méthodologie générale des formations

Nos formations vous encouragent à rendre votre public acteur et constructeur de ses projets, dans des dynamiques d'**éducation permanente** et de cohésion sociale. Selon la même logique, c'est **vous** qui êtes invité à être acteur au cours de nos formations.

Notre méthodologie, **ludique et variée**, est donc également **active et participative**. Vous êtes au centre du processus d'apprentissage et avec d'autres professionnels ou bénévoles engagés, vous construisez des savoirs, vous approfondissez vos compétences, vous découvrez de nouvelles pistes et vous prenez du recul par rapport à votre pratique quotidienne.

Chaque acquis est synthétisé et les expérimentations sont débriefées, de manière à ce que chacun puisse en permanence mesurer le chemin parcouru et se situer au sein de la formation.

D'une manière générale, les contenus et méthodes ont été déterminés dans une perspective de **professionnalisation** du secteur socioculturel, en les adaptant à la réalité quotidienne des acteurs. Les débats et discussions, les partages d'expériences, les mises en situation, l'expérimentation des outils, les jeux de rôle, les jeux de groupe, les réalisations individuelles ou en sous-groupes, toutes les méthodologies sont choisies afin de permettre aux participants d'acquérir des **outils concrets** qu'ils pourront exploiter directement ou indirectement dans le cadre de leurs missions.

Des **évaluations** intermédiaires permettent la vérification de la compréhension des contenus, de la pertinence des techniques employées et l'identification des compléments d'information à fournir dans la suite de la formation. Une évaluation plus conséquente est réalisée par les participants à la fin de chaque module.

En outre, les participants reçoivent en général un **document pédagogique** reprenant la synthèse des contenus de chaque activité réalisée. Ils sont invités à compléter celle-ci sur base de leur expérience, afin de pouvoir conserver des références alimentant leurs pratiques quotidiennes.



Programme de formation 2016

Le programme de formation 2016 est scindé en thématiques qui regroupent des modules de formation complémentaires. Chaque module est accessible séparément et **programmable à la demande** ou suite à huit inscriptions **sur liste d'attente**.

Pour certains de ces modules, des dates sont programmées à notre initiative.

Découvrez-les toutes dans le feuillet central.

Pour vous guider, nos thématiques contiennent deux parties : une avec les formations « programmées à notre initiative » et une avec les formations exclusivement « programmées à votre demande ».

Gestion de projet



p.9

Cette thématique se centre sur l'ensemble de la dynamique du projet, de l'analyse d'une problématique à l'évaluation de l'action menée, en passant par la recherche de subsides.

Communication



p.12

Cette thématique aborde la communication sous toutes ses formes : interne, externe, interpersonnelle ou interculturelle, celle-ci étant en effet omniprésente dans toutes nos activités.

Gestion de groupe



p.15

Cette thématique développe des outils et méthodes utiles pour gérer un groupe, l'encadrer, le dynamiser et l'aider à atteindre ses objectifs.

Outils d'animation



p.20

Cette thématique aborde différentes techniques ludiques pour varier et optimiser votre animation (outils pédagogiques, multiculturalité, jeux coopératifs, etc.).

Informatique et médias



p.23

Cette thématique vous permet de développer votre maîtrise des outils informatiques et des médias de communication, lesquels sont devenus aujourd'hui incontournables.





PROGRAMMÉES À NOTRE INITIATIVE

« Quelles drôles d'idées »

Utiliser des techniques de créativité

Pour Guy Aznar, la créativité est un mot flou et ambigu qui recouvre des contenus différents. Cette formation vous propose de réfléchir au sens des différents concepts cachés sous les mots « créativité » et « processus créatif ». Vous expérimenterez également des techniques facilitant la découverte de solutions aux problèmes rencontrés lors des activités professionnelles.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Créer les conditions nécessaires à la créativité ;
- Utiliser des techniques de créativité en groupe (brainstorming, chapeaux à penser...);
- Utiliser plusieurs techniques de créativité pour apporter des solutions à des problèmes divers.

Formation de *deux* jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.

Programmée par le SEFoP

Dates : **10 et 17 mai 2016**

Lieu : *Bruxelles*

« Sous ? Tiens ! »

Trouver et demander des subventions

Les idées, c'est gratuit ! Mais pour le reste ? Des salles, des tables, des timbres, des affiches et du matériel informatique, sans compter les animateurs et les frais de téléphone des volontaires... Tout cela, bien sûr, il va falloir le payer. A qui demander, que demander et comment le faire ?

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Identifier les sources de subventions du paysage institutionnel de la Belgique francophone ;
- Analyser les possibilités et planifier vos demandes de subsides ;
- Répondre à un appel à projets ou rédiger une demande spontanée ;
- Utiliser l'outil « Antidech » du SEFoP.

Formation de *deux* jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.

Programmée par le SEFoP

Dates : **21 et 28 janv. 2016**

Lieu : *Bruxelles*



« R-évaluation »

Préparer et évaluer son projet

Que ce soit pour rédiger un rapport d'activité ou tout au long du parcours, il est toujours profitable de mener une évaluation de son projet pour le faire évoluer et s'améliorer. Mais, tout comme pour l'ensemble du projet, cela se prépare ! Analyse du milieu, objectifs, planification, critères, indicateurs, moyens, résultats... tout y passe !

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Décrire et planifier les différentes étapes d'un projet ;
- Citer les points à évaluer dans un projet et construire leurs critères et indicateurs ;
- Choisir la méthode la plus adaptée au critère à évaluer ;
- Utiliser l'évaluation comme mode de régulation de votre projet (pendant et après).

Formation de *trois* jours

€ PAF réduite : **60** euros / pers.

€ PAF pleine : **80** euros / pers.

Programmée par le SEFoP

Dates : **12, 19 et 26 avril 2016**

Lieu : *Namur*

« Outil'âges »

Favoriser les rencontres intergénérationnelles

Vieillesse de la population, rupture entre générations, rapport au temps différents... Vous en avez assez de ces discours pessimistes ? Vous souhaitez mettre en valeur la complémentarité des âges dans notre société ? Favoriser les transmissions de valeurs, de savoirs ? Venez découvrir des outils pour relever ensemble le défi de la solidarité intergénérationnelle.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Définir le concept de génération et celui de pratique intergénérationnelle ;
- Proposer des actions favorisant les rencontres intergénérationnelles ;
- Mettre en place ces actions en utilisant l'ingénierie de projet.

Formation de *deux* jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.

Programmée par le SEFoP

Dates : **9 et 16 juin 2016**

Lieu : *Bruxelles*



« Entrepreneur cherche architecte »

Gérer son projet

De l'organisation d'une journée sportive à l'élaboration d'un catalogue de formations, nous sommes tous, acteurs du secteur socioculturel, amenés à développer des projets. Réussis ou non, ils sont source d'apprentissage et d'amélioration. En décortiquant les différentes étapes et en étant attentif aux besoins du public, nous verrons comment mener à bien un projet.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Décrire les différentes étapes d'un projet ;
- Identifier des sources de subsides et des appels à projets ;
- Construire l'objectif d'un projet sur base d'une analyse des besoins ;
- Concevoir, réaliser, évaluer et réguler un projet.

Formation de *trois* jours

€ PAF réduite : **60** euros / pers.

€ PAF pleine : **80** euros / pers.



Programmée par le SEFoP
à partir de huit inscriptions !

« En bons termes »

Construire un partenariat

Travailler en partenariat peut être source d'enrichissement mutuel pour les partenaires... Quand tout se passe bien ! Un partenariat mal construit, mal engagé et mal suivi peut entraîner bien des difficultés.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Construire un partenariat de qualité ;
- Faire le suivi d'un partenariat ;
- Évaluer un partenariat.

Formation d'*un* jour

€ PAF réduite : **20** euros / pers.

€ PAF pleine : **40** euros / pers.



Programmée par le SEFoP
à partir de huit inscriptions !



PROGRAMMÉES À NOTRE INITIATIVE

« Publi-citez-vous »

Assurer sa communication externe

Que ce soit vers votre public cible ou à l'attention de bailleurs de fonds, il faut donner de la visibilité à votre institution et à ses activités. Comment gérer son image ? Comment parler et faire parler de soi ?

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Donner une cohérence à votre communication externe ;
- Développer une stratégie et un plan de communication ;
- Rédiger un communiqué de presse.

Formation de *deux* jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.



Programmée par le SEFoP

Dates : **4 et 11 oct.** 2016

Lieu : *Namur*

« Et rue dit... »

Travailler en rue

Vous voulez entamer un travail de rue ? Ou vous souhaitez prendre le temps de la réflexion sur une pratique qui comporte des spécificités ? Ce module propose une analyse du contenu et de la forme du travail de rue au travers d'apports théoriques et d'échanges de pratiques.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Décrire les rôles et fonctions du travailleur de rue ;
- Décrire et appliquer une méthodologie propre au travail de rue ;
- Utiliser différents outils de communication.

Formation de *deux* jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.



Programmée par le SEFoP

Dates : **6 et 13 déc.** 2016

Lieu : *Bruxelles*

« Tête d'affiche »

Utiliser des techniques de réalisation d'affiches

Besoin de communiquer vos activités via des affiches ? Alors... comment capter et diriger le regard ? Comment convaincre ? Quels outils simples en permettent la réalisation graphique ? Des techniques existent, utilisons-les...

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Analyser une affiche publicitaire ;
- Mettre en œuvre des techniques de composition d'image ;
- Mettre en œuvre des techniques de composition de slogan ;
- Utiliser des logiciels graphiques pour réaliser vos affiches.

Formation de *deux* jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.



Programmée par le SEFoP

Dates : **8 et 15 mars 2016**

Lieu : *Bruxelles*

« Devenez follement riche ! »

La communication interculturelle

Prendre en compte la diversité culturelle et sociale du public est nécessaire aux acteurs du secteur socioculturel pour instaurer un climat de confiance et de dialogue. Ce dialogue est rendu possible par le développement de compétences en communication interculturelle.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Définir les concepts liés à la communication interculturelle : identité, culture, choc culturel... ;
- Différencier et utiliser les styles de communication adéquats ;
- Découvrir les concepts de stéréotypes, préjugés et discriminations et prendre conscience de vos propres préjugés ;
- Utiliser des outils qui permettent de prendre en compte la diversité culturelle et sociale de votre public ;
- Décrire et se servir des étapes du processus interculturel.

Formation de *deux* jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.



Programmée par le SEFoP

Dates : **19 et 26 sept. 2016**

Lieu : *Bruxelles*



PROGRAMMÉES À VOTRE DEMANDE

« Intercom' »

Communiquer positivement, avec assertivité

Pas suffisamment assertif à votre goût ? A la recherche de méthodes pour communiquer plus efficacement ? Ou de manière non violente ? En s'affirmant sans blesser autrui ? Voici trois journées pour expérimenter ensemble différentes techniques.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Utiliser les techniques d'écoute active et de reformulation ;
- Mettre en œuvre des techniques de communication assertive ;
- Communiquer de manière non violente ;
- Utiliser les bases de la Programmation Neuro-Linguistique (PNL).

Formation de *trois* jours

€ PAF réduite : **60** euros / pers.

€ PAF pleine : **80** euros / pers.



Programmée par le SEFoP
à partir de huit inscriptions !

« Orateur à toute heure »

Communiquer oralement

Où faut-il regarder ? Que faire de ses mains ? Et sa voix, comment l'utiliser ? Pas toujours évident de prendre la parole en public. Une journée pour s'y essayer et analyser sa pratique.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Développer votre assurance dans vos interventions en public ;
- Analyser la voix, le regard, la position du corps, les gestes et leur rôle ;
- Poser votre voix et votre corps ;
- Capturer l'attention du public... et la conserver ;
- Analyser les signes donnés par vos interlocuteurs.

Formation d'*un* jour

€ PAF réduite : **20** euros / pers.

€ PAF pleine : **40** euros / pers.



Programmée par le SEFoP
à partir de huit inscriptions !





PROGRAMMÉES À NOTRE INITIATIVE

« Vive le ROI ! »

Construire un R.O.I.

Pas de règlement d'ordre intérieur ? Ou bien un règlement qui se résume à une série d'interdictions ? Un nouveau ROI, promis, c'est possible ! Créatif et construit collectivement, une alternative pour un Respect Ordinaire Intelligent.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Différencier R.O.I., R.T. et autres types de règlements ;
- Clarifier les valeurs de votre association ;
- Choisir et appliquer une méthode de construction d'un R.O.I. ;
- Utiliser un R.O.I. au quotidien et l'évaluer.

Formation d'un jour

€ PAF réduite : **20** euros / pers.

€ PAF pleine : **40** euros / pers.

Programmée par le SEFoP

Date : **2 février** 2016

Lieu : *Namur*

« Motiv... et vous ? »

Développer la motivation et la participation des publics

Public trop clairsemé ou trop passif ? Pas toujours facile de motiver le public. Et si la connaissance des mécanismes de la motivation nous permettait d'explorer de nouvelles pistes ?

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Décrire les facteurs influençant la motivation ;
- Identifier et expliquer les cycles motivationnels ;
- Identifier et initier les différents niveaux de participation ;
- Appliquer des méthodes favorisant la motivation et la participation des publics : volontaires, salariés et publics cibles.

Formation de deux jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.

Programmée par le SEFoP

Dates : **1 et 8 déc.** 2016

Lieu : *Bruxelles*



« Dynamite de groupe »

Utiliser le jeu en dynamique de groupe

Vous souhaitez améliorer la dynamique de vos groupes ? Rendre les participants à vos animations plus actifs ? « Energizers », « icebreakers », jeux coopératifs, jeux de confiance, jeux de dynamique de groupe... autant de jeux qui vous permettront de parvenir à vos fins.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Identifier les situations où utiliser le jeu pour la dynamique de groupe ;
- Choisir un jeu adapté à la situation ;
- Animer un jeu en vue d'un objectif de dynamique de groupe, avec une attention particulière au public.

Formation de *deux* jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.



Programmée par le SEFoP

Dates : **15 et 22 sept.** 2016

Lieu : *Namur*

« Ça s'dispute »

Prévenir et gérer les conflits

Comment éviter les conflits ? Et, lorsqu'ils surviennent, comment éviter qu'ils ne s'aggravent et au contraire, les transformer en plus-value pour le groupe ? Au sein d'une équipe, avec le public ou parmi celui-ci, les tensions sont inévitables. Cette formation vous donne des outils pour mieux les gérer.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Créer un climat propice à la négociation ;
- Utiliser la médiation dans la résolution de conflits ;
- Réagir de manière appropriée face aux conflits naissants.

Formation de *deux* jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.



Programmée par le SEFoP

Dates : **22 et 29 fév.** 2016

Lieu : *Namur*



« L'île de la réunion »

Gérer et dynamiser vos réunions

Des réunions monotones, un éternel monologue ? Vous n'êtes pas satisfait de la manière dont se déroulent ces moments cruciaux de la vie de votre institution ? De la préparation à l'évaluation, découvrez les outils pour une réunion efficace et dynamique.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Préparer différents types de réunions ;
- Les animer de manière dynamique ;
- En assurer le suivi et l'évaluation.

Formation de *deux* jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.



Programmée par le SEFoP

Dates : **7 et 14 nov.** 2016

Lieu : *Bruxelles*

« Former sans formater »

Animer une formation

Former est-il un art ? Cela nécessite en tous cas quelques pré-requis. Nous vous proposons ici de découvrir des méthodes et des techniques pédagogiques qui faciliteront votre tâche de formateur.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Définir des objectifs pédagogiques ;
- Concevoir des actions de formation à l'aide d'outils appropriés ;
- Utiliser des techniques pour gérer le groupe, susciter et maintenir leur intérêt.

Formation de *trois* jours

€ PAF réduite : **60** euros / pers.

€ PAF pleine : **80** euros / pers.



Programmée par le SEFoP

Dates : **6, 13 et 20 juin** 2016

Lieu : *Namur*



« La carotte et le bâton »

Utiliser l'autorité et la sanction

L'autorité, on en a ou pas ! La sanction, ça ne sert à rien ! Si ces sentences quelque peu lapidaires ne vous choquent pas, c'est le moment de prendre le temps d'y réfléchir ensemble.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Définir clairement les concepts d'autorité et de sanction ;
- Énoncer leurs caractéristiques et les facteurs qui les influencent ;
- Explorer de nouvelles pistes dans votre pratique professionnelle.

Formation de *deux* jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.



Programmée par le SEFoP
à partir de huit inscriptions !

« Grandir avec eux »

Prendre en compte le développement de l'enfant et de l'adolescent

Physiquement, affectivement, cognitivement et socialement, l'Homme se construit par étapes. En être conscient permet de mieux accompagner l'évolution des enfants et des adolescents de vos groupes.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Décrire les étapes du développement de l'enfant et de l'adolescent selon différents auteurs (Piaget, Erikson, Van Meerbeek...) ;
- Prendre en compte cette évolution dans vos décisions pédagogiques.

Formation de *deux* jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.



Programmée par le SEFoP
à partir de huit inscriptions !



« L'équipe, épique ? »

Gérer une équipe

Comment faire pour que chacun trouve sa place dans l'équipe ? Pour que le travail de chacun et celui de l'équipe soit le plus efficace possible ? Encadrer, coacher, déléguer... les rôles d'un responsable d'équipe sont multiples et essentiels pour le bon fonctionnement d'une organisation et le bien-être des travailleurs.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Identifier et assurer les différents rôles qui incombent à un responsable d'équipe ;
- Planifier et évaluer le travail de collaborateurs ;
- Motiver une équipe ;
- Déléguer des tâches ;
- Recruter du personnel.

Formation de *deux* jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.

Programmée par le SEFoP
à partir de huit inscriptions !





PROGRAMMÉES À NOTRE INITIATIVE

« N'ayons l'air de rien »

Aborder les préjugés et discriminations en animation

Le SEFoP développe de nombreuses actions de sensibilisation aux préjugés et aux discriminations : création d'outils pédagogiques, réalisation d'animations et accompagnement d'institutions dans le développement de projets. Cette expérience, nous l'avons intégrée dans cette formation afin de vous aider à sensibiliser votre environnement et à développer des actions en vue de modifier des comportements.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Expliquer ce qu'est un préjugé, une discrimination et les mécanismes qui les sous-tendent ;
- Expérimenter des outils ludiques de lutte contre les préjugés et les discriminations ;
- Utiliser ces outils dans vos animations ;
- Développer une démarche de sensibilisation aux discriminations.

Formation de *deux* jours

Gratuit !



Programmée par le SEFoP

Dates : **17 et 24 mars 2016**

Lieu : *Bruxelles*

« T'es du genre humain ? »

Prendre en compte les stéréotypes et discriminations liés au genre

Prendre en compte la dimension du genre dans ses relations avec le public est nécessaire aux acteurs du secteur socioculturel pour instaurer un climat de confiance et de dialogue entre hommes et femmes et développer ensemble des projets permettant à chacun de vivre une citoyenneté responsable, active, critique et solidaire.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Expliquer le concept de genre et les phénomènes de société y étant liés (hypersexualisation, empowerment...);
- Analyser les concepts de stéréotypes et préjugés sexistes, de discrimination ;
- Expliquer les mécanismes qui sous-tendent les préjugés et discriminations liés au genre ;
- Expérimenter et réutiliser des outils ludiques de lutte contre les préjugés et les discriminations liés au genre ;
- Développer une démarche de sensibilisation aux discriminations liées au genre.

Formation de *deux* jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.



Programmée par le SEFoP

Dates : **17 et 24 oct. 2016**

Lieu : *Namur*



« Mode d'utilisation »

Créer un outil pédagogique

Bien que les outils de qualité foisonnent dans le milieu associatif, la meilleure garantie d'atteindre vos objectifs pédagogiques ne réside-t-elle pas dans la création de votre propre outil ? Qui d'autre connaît mieux que vous votre environnement de travail, les spécificités de votre public et surtout les finalités que vous voulez atteindre ? Découvrez des pistes pour réaliser cette tâche ardue mais ô combien utile : créer votre outil.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Définir un outil pédagogique ;
- Décrire et mettre en oeuvre les étapes de la création d'un outil pédagogique ;
- Expérimenter différents types d'outils pédagogiques.

Formation d'un jour

€ PAF réduite : **20** euros / pers.

€ PAF pleine : **40** euros / pers.



Programmée par le SEFoP

Date : **26 mai 2016**

Lieu : *Namur*

« Autre en-jeu »

Utiliser les jeux coopératifs et de sensibilisation

Vous voulez aborder un fait de société ? Utiliser dans vos jeux une autre logique que celle de la compétition ? Les situations de jeux sont souvent très révélatrices et sont un excellent point de départ pour nombre de réflexions.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Analyser la pertinence de l'utilisation des jeux coopératifs et de sensibilisation ;
- Mettre en place des animations utilisant le jeu comme outil pédagogique ;
- Utiliser des jeux coopératifs et de sensibilisation.

Formation de deux jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.



Programmée par le SEFoP

Dates : **21 et 28 avril 2016**

Lieu : *Namur*



« Eco ou & Co ? »

Sensibiliser au développement durable



Quelle institution ne parle pas d'écologie, de développement durable, de consommation responsable ? Que recouvrent ces concepts et quels en sont les enjeux ? Deux journées pour découvrir des outils et réfléchir ensemble aux animations et projets à construire pour un changement durable.

À l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Décrire le développement durable et ses interprétations économes ;
- Proposer des projets sur la thématique ;
- Utiliser des outils variés pour faire découvrir les concepts de consommation et de développement durable.

Formation de *deux* jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.



Programmée par le SEFoP

Dates : **17 et 24 nov. 2016**

Lieu : *Namur*





PROGRAMMÉES À VOTRE DEMANDE

« Entre les lignes »

Décrypter le discours journalistique et publicitaire

Les médias occupent une place prépondérante et toujours plus importante dans notre société. Les sources d'informations, notamment « parallèles », se sont considérablement élargies ces dernières années avec le développement d'Internet et des réseaux sociaux. Cette surexposition médiatique nécessite le développement d'une certaine distance « de sécurité » entre le citoyen et la source d'information. Arriver à poser un regard objectif sur nos différentes sources d'informations est nécessaire pour le développement d'une citoyenneté active, critique, responsable et solidaire.

A l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Décrire et comprendre le paysage médiatique dans les grandes lignes ;
- Analyser le monde médiatique qui nous entoure et ses enjeux ;
- Décoder les différents langages médiatiques ;
- Utiliser des outils de critique des médias dans vos animations.

Formation de deux jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.



**Programmée par le SEFoP
à partir de huit inscriptions !**

« E-xprime-toi ! »

Être présent sur le web : création site / blog

Le Net peut être un bon moyen de prendre la parole. Mais il vaut mieux maîtriser certains outils et langages de base de la création de sites si l'on veut rester indépendant...

A l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Développer un site Web à l'aide de SPIP ;
- Créer des pages Web statiques en HTML et CSS ;
- Mettre en ligne vos créations ;
- Mettre en place un blog ;
- Porter un regard critique sur ces outils.

Formation de trois jours

€ PAF réduite : **60** euros / pers.

€ PAF pleine : **80** euros / pers.



**Programmée par le SEFoP
à partir de huit inscriptions !**



« Enfin libres »

Utiliser les logiciels et créations libres

Dans un marché de l'information et des nouvelles technologies dominé par de grandes entreprises, y a-t-il encore de la place pour une alternative ? « Oui » est la réponse donnée par des milliers de projets de logiciels libres et au moins autant de créateurs qui ont choisi de partager leurs productions. Découvrons l'esprit coopératif et les productions du monde du Libre.

A l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Décrire la philosophie des licences libres ;
- Utiliser certains logiciels libres ;
- Trouver d'autres logiciels et créations libres.

Formation d'un jour

€ PAF réduite : **20** euros / pers.

€ PAF pleine : **40** euros / pers.

Programmée par le SEFoP
à partir de huit inscriptions !

« A bureau ouvert »

Découvrir LibreOffice

Attiré par le libre mais pas encore prêt à faire le grand saut ? Pas convaincu mais envie de choisir en connaissance de cause ? Deux journées pour découvrir la suite bureautique libre LibreOffice et passer en douceur vers Writer, Calc, Impress et Draw.

A l'issue de cette formation, vous pourrez :

- Utiliser les fonctionnalités courantes de Writer ;
- Trouver l'aide nécessaire à une découverte approfondie de Writer ;
- Utiliser les fonctions de base de Calc et Impress ;
- Faire un schéma simple avec Draw.

Formation de deux jours

€ PAF réduite : **40** euros / pers.

€ PAF pleine : **60** euros / pers.

Programmée par le SEFoP
à partir de huit inscriptions !



Trois exemples de parcours de formation...

Chaque métier a ses particularités. Le SEFoP construit avec vous votre parcours de formation personnalisé en fonction de vos besoins. A titre d'exemple¹, nous présentons pages 26-27 trois parcours types pour les métiers les plus représentés dans le secteur socioculturel : animateur, éducateur et coordinateur.

Le parcours de l'animateur

A

Créatif, dynamique, responsable : l'animateur doit pouvoir questionner ses pratiques afin d'assumer ses fonctions d'élaboration et de mise en œuvre de projets, activités culturelles ou activités de loisirs.

Le parcours de l'éducateur

E

S'assurant du développement harmonieux de la ou des personnes dont il a la charge, l'éducateur doit maîtriser les techniques de communication mais aussi les outils d'animation nécessaires à l'accomplissement de sa tâche.

Le parcours du coordinateur

C

Responsable de la gestion d'une partie de son asbl, le coordinateur a une fonction requérant de nombreux savoir faire, que ce soit en gestion d'équipe, en communication ou en gestion de projet.



A

E

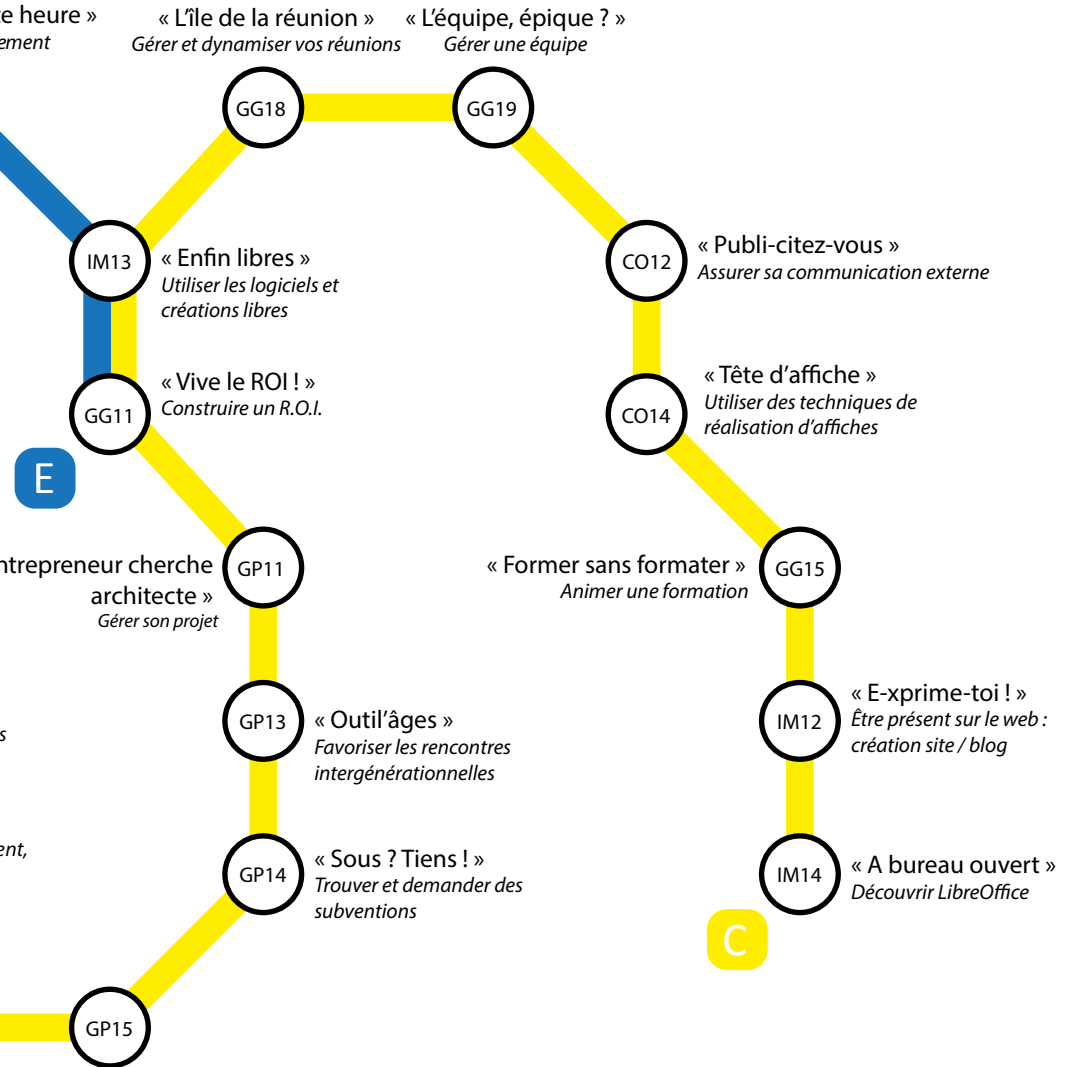
C

¹ Ces parcours ne sont que des exemples, n'excluant donc aucune autre formation.



Plan des parcours de formation





A

Le parcours de l'ANIMATEUR

E

Le parcours de l'ÉDUCATEUR

C

Le parcours du COORDINATEUR



Tarifs de nos services

Formations catalogue

Les tarifs de nos formations sont dégressifs en fonction du nombre de journées. Dans tous les cas, **le repas et les boissons sont inclus.**

Tarifs des formations	1 jour	2 jours	3 jours
Tarif réduit	20,00 €	40,00 €	60,00 €
Tarif plein	40,00 €	60,00 €	80,00 €

Formations sur commande

Les tarifs des formations diffèrent si celles-ci correspondent à une commande spécifique de la part de votre institution.

Tarifs ¹ Formations sur commande	Par ½ journée (3h30 max.)	Par jour (7h max.)	Par jour avec soirée (8h30 max.)
Tarif réduit	290,00 €	450,00 €	550,00 €
Tarif plein	390,00 €	590,00 €	690,00 €

Autres services sur demande

Tarifs ² Autres demandes	Journées d'échanges de pratiques	Accompagnement pédagogique	Job Coaching	Supervision individuelle	Supervision collective
Tarif réduit	70,00 € / h	70,00 € / h	70,00 € / h	70,00 € / h	90,00 € / h
Tarif plein	90,00 € / h	90,00 € / h	90,00 € / h	90,00 € / h	120,00 € / h

1. Ces tarifs de formation couvrent tous les frais liés à la formation et à sa préparation, ainsi que les frais administratifs. Les frais complémentaires (déplacements, photocopies, matériel) qui peuvent éventuellement être d'application ne sont pas inclus. Ceux-ci sont détaillés en page 29.

2. Ces tarifs couvrent tous les frais liés à l'action formative et sa préparation, ainsi que les frais administratifs. Les frais complémentaires éventuels (déplacements, photocopies, matériel) en sont exclus. Ceux-ci sont détaillés en page 29.



Frais complémentaires

Des **frais complémentaires** peuvent éventuellement s'appliquer aux différents services formatifs offerts par le SEFoP. Ceux-ci sont liés aux déplacements des intervenants, aux photocopies et au matériel.

Si vous désirez éviter les frais de photocopie, vous pouvez vous charger vous-même de dupliquer les documents et outils à destination des participants, que le SEFoP vous fournira par courrier.

Le matériel de base comprend tout le matériel habituellement nécessaire aux formations et est facturé sur une base forfaitaire. Ici aussi, vous pouvez éviter ces frais en prévoyant ce matériel vous-même.

Les frais de matériel spécifique concernent uniquement des articles utilisés exceptionnellement et de nature consommable : ils seront facturés le cas échéant à hauteur du montant réel engagé par le SEFoP, sur base de la présentation d'une copie des justificatifs concernés.

Frais complémentaires	Déplacements	Photocopies	Matériel de base	Matériel spécifique
Tarif unique	0,36 € / km	0,10 € /page	10,00 € / jour	selon frais réels

Intéressé par le tarif réduit ?

En tant qu'**institution (personne morale)**, vous bénéficiez d'office du tarif réduit si vous êtes **adhérent au SEFoP ASBL** (cf p. 30).

En tant que **particulier (personne physique)**, vous bénéficiez d'office du tarif réduit si vous êtes :

- demandeur d'emploi ou
- étudiant ou
- pensionné ou
- bénéficiaire d'un revenu d'intégration.

Merci de joindre la preuve à votre demande d'inscription.

Si vous n'entrez dans aucune de ces catégories, le tarif plein est normalement d'application. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.



Devenez adhérent au SEFoP !

Vous partagez les valeurs, les finalités du SEFoP ? Vous désirez vous inscrire dans cette démarche au sein de la société ?

Alors, rejoignez-nous... et devenez adhérent au SEFoP !

Grâce à votre acte d'adhésion, vous serez tenus au courant de toutes les activités du SEFoP, vous recevrez sa newsletter, vous aurez accès aux outils pédagogiques et à la documentation disponibles à son siège.

Mais ce n'est pas tout ! En effet, en tant que personne morale, l'adhésion vous donne droit au tarif réduit sur l'ensemble de notre offre de formation.

En outre, par cette démarche, votre institution marque son adhésion aux valeurs et à l'objet social de la nôtre.

Pour demander à rejoindre nos autres adhérents, rien de plus simple : il suffit de renvoyer le questionnaire d'adhésion complété (disponible sur simple demande) à notre Conseil d'Administration. Si celui-ci remet un avis favorable, votre adhésion sera valable entre la date de cet avis et le 31 décembre de la même année.

Le montant de cette adhésion diffère si vous êtes un citoyen agissant en son nom personnel ou une institution (une asbl par exemple). Pour rappel, seule l'adhésion en tant que personne morale donne droit au tarif réduit sur les actions de formation.

Adhésion au SEFoP ASBL	Personne morale	Personne physique
Jusqu'au 31 décembre de l'année en cours	50,00 €	1,00 €



Conditions générales d'inscription

Comment s'inscrire ?

Envoyez-nous le bulletin d'inscription complété et signé, par courrier ou e-mail, au plus tard 8 jours calendrier avant la première date de formation souhaitée.

Après réception de celui-ci, le SEFoP adressera au participant un courrier en précisant les informations pratiques (lieu, dates et heures, éléments particuliers éventuels, etc.).

Une créance sera envoyée le même jour, par courrier séparé, au trésorier de votre institution. C'est le versement du montant de la participation aux frais avec la communication reprise dans la créance qui valide l'inscription à la formation.

Le SEFoP ASBL se réserve le droit de refuser la participation à une activité de formation de toute personne ou institution qui ne satisferait pas aux présentes conditions générales d'inscription.

Où et quand ont lieu les formations ?

L'adresse exacte de la formation vous sera communiquée lors de la confirmation de votre inscription.

Une journée-type de formation commence à 09h00 précises pour se terminer à 17h00. Une pause est prévue pour le repas de midi. **Le repas et les boissons sont inclus** dans la participation aux frais.

Est-ce que la formation délivre un certificat ?

A la suite de chaque formation, le SEFoP délivrera un certificat de fréquentation à chacun des participants, à condition qu'ils aient suivi au moins 80% de celle-ci.



Que recouvre la P.A.F. ?

Le montant de la participation aux frais recouvre :

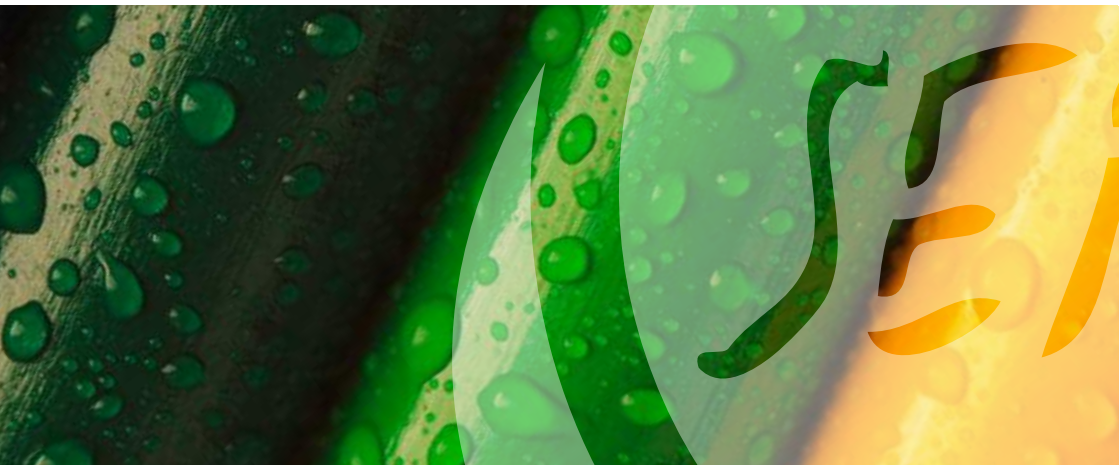
- l'inscription à l'ensemble de la formation ;
- l'accès au matériel et infrastructures spécifiques nécessaires pour la formation ;
- les documents et outils pédagogiques remis lors de la formation ;
- le repas de midi et les boissons pour les formations non résidentielles ;
- les frais d'hébergement et les repas lors des formations résidentielles.

Quel engagement implique une inscription ?

Toute inscription à une formation du SEFoP ASBL implique l'acceptation totale et sans réserve des présentes conditions, ainsi que la réalisation du paiement de la participation aux frais.

Les inscrits à une formation s'engagent à participer pleinement à celle-ci, à en suivre l'entièreté et à en respecter les horaires. Les méthodes pédagogiques utilisées dans les différents modules impliquent la participation active des personnes venant en formation. Leur présence à l'ensemble du module est donc requise. Dans le cas d'une formation en résidentiel, les participants s'engagent à dormir sur place.

En cas de comportement inadapté, de non-respect des présentes conditions d'inscription ou de non-respect du règlement de l'infrastructure au sein de laquelle se déroule la formation, le SEFoP ASBL se réserve le droit d'exclure un participant de tout ou partie de la formation concernée, sans aucun remboursement des frais d'inscription.



Et en cas de désistement ou d'annulation ?

En cas de désistement par le participant, si l'annulation est notifiée au SEFoP ASBL au moins 15 jours calendrier avant le début de la formation, le paiement préalablement effectué fera l'objet dans son entièreté d'un bon à valoir sur toute autre inscription de l'institution à une formation du SEFoP ASBL. Ce bon à valoir sera envoyé par courrier et devra être joint à la nouvelle demande d'inscription. Sa durée de validité est de 12 mois.

Si l'annonce du désistement parvient au SEFoP ASBL moins de 15 jours calendrier avant le début de la formation, les frais de participation restent dus et seront conservés par le SEFoP pour couvrir les frais engagés.

Le SEFoP ASBL se réserve le droit d'annuler une formation prévue, en partie ou dans son entièreté, notamment si le nombre d'inscrits est insuffisant ou pour raison de force majeure. Dans ce cas, l'entièreté de la participation aux frais d'inscription de chaque participant fera l'objet d'une note de crédit et sera remboursée.



Contacts

- Vous désirez en savoir plus ?
- Vous êtes intéressé par l'une de nos formations ?
- Vous avez une demande à nous soumettre ?

Nous sommes à votre disposition ! Vous pouvez nous contacter aux coordonnées suivantes, du **lundi** au **vendredi**, de **09h30** à **17h00** :

SERVICE D'ÉDUCATION ET DE FORMATION POPULAIRE (SEFOP) ASBL

Siège bruxellois :

Rue des Tanneurs 186
1000 Bruxelles
☎ 02/513.83.38



Siège wallon :

Clos des Quatre vents 21
1332 Genvai
☎ 02/351.27.41

www.sefop.org – infos@sefop.org

Service d'Éducation et de Formation Populaire ASBL

Service d'Éducation Permanente
Acteur de cohésion sociale

En collaboration avec:



Avec le soutien de:



Loterie Nationale
créateur de chances 6

Talon d'inscription

Nom

Prénom

M F

Institution

Fonction

Adresse

Code Postal Localité

Téléphone Fax

Email

Adresse de facturation (si différente).....

.....

tarif plein tarif réduit (motif : : preuve en annexe ou institution adhérente)

PARTICIPERA AUX FORMATIONS SUIVANTES :

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> GP14 « Sous ? Tiens ! » (21, 28/01) | <input type="checkbox"/> GP13 « Outil'âges » (09, 16/06) |
| <input type="checkbox"/> GG11 « Vive le ROI ! » (02/02) | <input type="checkbox"/> GG13 « Dynamite de groupe » (15, 22/09) |
| <input type="checkbox"/> GG14 « Ça s'dispute » (22, 29/02) | <input type="checkbox"/> CO16 « Devenez follement riche ! » (19, 26/09) |
| <input type="checkbox"/> CO14 « Tête d'affiche » (08, 15/03) | <input type="checkbox"/> CO12 « Publi-citez-vous » (04, 11/10) |
| <input type="checkbox"/> OA11 « N'ayons l'air de rien » (17, 24/03) | <input type="checkbox"/> OA12 « T'es du genre humain ? » (17, 24/10) |
| <input type="checkbox"/> GP16 « R-évaluation » (12, 19 et 26/04) | <input type="checkbox"/> GG18 « L'île de la réunion » (07, 14/11) |
| <input type="checkbox"/> OA14 « Autre en-jeu » (21, 28/04) | <input type="checkbox"/> OA15 « Eco ou & Co ? » (17, 24/11) |
| <input type="checkbox"/> GP12 « Quelles drôles d'idées » (10, 17/05) | <input type="checkbox"/> GG12 « Motiv... et vous ? » (01, 08/12) |
| <input type="checkbox"/> OA13 « Mode d'utilisation » (26/05) | <input type="checkbox"/> CO13 « Et rue dit... » (06, 13/12) |
| <input type="checkbox"/> GG15 « Former sans formater » (06, 13 et 20/06) | |
| <input type="checkbox"/> Autre (liste d'attente) : | |
| <input type="checkbox"/> Autre : | |

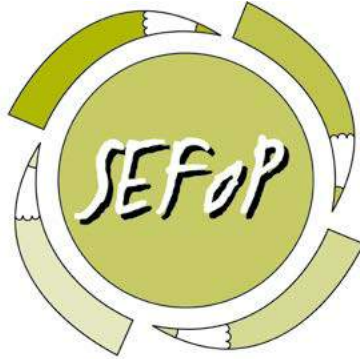
➡ Sur base du descriptif de la formation, formulez ce que vous souhaitez plus spécifiquement acquérir et qui vous serait utile dans votre pratique professionnelle à l'issue de la formation (vous pouvez annexer une feuille si vous le souhaitez) :

➡ Je déclare avoir lu et accepté les conditions générales figurant dans la brochure de présentation des formations et m'engage à verser la somme de,..... euros sur le compte bancaire du SEFoP ASBL avec la communication figurant sur la créance qui me sera envoyée.

Date :

Nom et prénom :

Signature :



Service d'**E**ducation
et de **F**ormation
Populaire
ASBL

Service d'Education Permanente
Acteur de cohésion sociale

 SERVICE D'EDUCATION ET DE FORMATION POPULAIRE (SEFOP) ASBL

Siège bruxellois :
Rue des Tanneurs 186
1000 Bruxelles
☎ 02/513.83.38



Siège wallon :
Clos des Quatre vents 21
1332 Genvai
☎ 02/351.27.41

www.sefop.org – infos@sefop.org

EDITEUR RESPONSABLE :
LAURENT TOUSSAINT, SEFOP ASBL, RUE DES TANNEURS 186, 1000 BRUXELLES.

En collaboration avec:



Avec le soutien de:



Loterie Nationale
créateur de chances 6